



Mon marché



Des amours de thés et de tisanes

Les thés Kusmi ont désormais une petite sœur: Lov Organic, une gamme de thés et de tisanes joliment présentés et vraiment délicieux. La Scandinavie, connue pour son design allumé et intelligent, et aussi pour sa conscience environnementale, a servi d'inspiration à l'élaboration de cette nouvelle ligne bio des plus charmantes.

BOÎTES DE MÉTAL DE 100 G ET DE 200 G, 15,90 \$ ET 23,50 \$, BOÎTE DE 20 SACHETS EN MOUSSELINE, DE 13,90 \$ À 14,90 \$.

Et les gagnants sont...

Quatre fromages québécois se sont distingués au World Cheese Awards, la plus grande compétition de fromages du monde, qui s'est tenue en novembre dernier à Birmingham, en Angleterre:

Le Sœur Angèle, de la Fromagerie Fritz Kaiser, médaillé de bronze dans la catégorie des fromages au lait mixte;

Le Mont-Jacob, de la Fromagerie Blackburn – notre coup de cœur! – médaillé d'argent dans la catégorie des fromages à pâte demi-ferme et à croûte lavée;

Le Guillaume Tell, de la Fromagerie Domaine Féodal, médaillé de bronze dans la catégorie des fromages à pâte demi-ferme et à croûte lavée;

Le Moutier, de la Fromagerie de l'Abbaye Saint-Benoît-du-Lac, médaillé d'or dans la catégorie des fromages au lait de chèvre.

TOUTES NOS FÉLICITATIONS AUX LAURÉATS!



Comme chez les Grecs

Le yogourt grec est un yogourt qui a été égoutté; ainsi, peu importe son pourcentage de matières grasses, il est épais et onctueux, et sa teneur en protéines est plus importante que celle des yogourts traditionnels. Utilisez-le pour faire des vinaigrettes, des marinades, des trempettes, du tzatzikis, des smoothies, mais aussi pour déguster simplement avec du miel ou des noix – ou toute autre garniture de votre choix –, comme les Grecs. Attendez-vous à payer un peu plus cher pour ces yogourts, mais ils en valent le coût. Essayez-les!

YOGOURT GREC LIBERTÉ, NATURE OU AUX FRUITS, 4,79 \$ LES 500 G, DANS LA PLUPART DES MARCHÉS D'ALIMENTATION.

YOGOURT GREC LE CHOIX DU PRÉSIDENT, NATURE OU AUX FRUITS, 3,99 \$ LES 500 G, DANS TOUS LES LOBLAWS, MAXI ET PROVIGO.



Exceldor a cuisiné pour nous

Des poitrines déjà marinées pour un souper express de semaine? Bonne idée!

POITRINES EXCELDOR, DÉLICES DES INDES, 20,50 \$ LE KILO (9,32 \$ LA LIVRE), CHEZ IGA.